



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°1

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA POMODORO E CAPPERI				RISO IN BIANCO				PASTA AL PESTO DI BROCCOLI				PASTA ALL'UOVO IN BRODO				PASTA AL PESTO			
Pasta	50	70	90	Riso	50	70	90	Pasta	50	70	90	Pasta all'uovo	60	70	80	Pasta	50	70	90
Pomodori pelati	20	30	50	Olio e.v.o.	5	5	7	Broccoli	20	30	50	VEGETALE				Basilico	8	10	15
Capperi	5	7	10	Parmigiano	5	5	10	Basilico	8	10	15	Pasta all'uovo	20	30	40	Parmigiano	5	8	12
Olio e.v.o.	5	5	8	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano	5	8	12	Carote	q.b.	q.b.	q.b.	Pecorino	5	7	10
Parmigiano	5	5	10					Pecorino	5	8	12	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Pinoli	2	4	6
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.					Pinoli	2	4	6	Sale saporito	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7
Odori	q.b.	q.b.	q.b.					Olio e.v.o.	5	5	7	Patate	20	30	40	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.				
												Parmigiano	5	5	10				
STRACCHINO				SFOGLIATINA				BOCCONCINI				POLPETTONE AL				PLATESSA			
Stracchino	40	50	60	VALDOSTANA				TACCHINO ALLA PIZZAIOLA				POMODORO				IMPANATA			
								Tacchino	50	60	80	Macinato vitellone	50	60	80	Platessa	70	100	120
								Pomodori pelati	10	15	20	bio				Olio e.v.o.	2	5	7
				Pasta sfoglia	15	20	25	Parmigiano	3	3	5	Olio e.v.o.	2	3	5	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
				Prosciutto cotto	10	15	20	Olio e.v.o.	2	5	7	Pomodori pelati	20	30	50	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.
				Fontina	15	20	25	Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	Pane	5	5	10				
				Uovo	q.b.	q.b.	q.b.	Odori	q.b.	q.b.	q.b.	Latte ps	3	3	5				
								Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Patate	5	5	10				
								Origano	q.b.	q.b.	q.b.	Uova	10	10	20				
												Parmigiano	3	3	5				
												Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.				
												Odori	q.b.	q.b.	q.b.				
												Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
VERDURE DI STAGIONE				INSALATA				BIETOLA ALL'AGRO				VERDURE MISTE				BROCCOLI SALTATI			
STUFATE				Insalata	40	40	70	Bietola	150	150	200	SALTATE				Broccoli	150	150	200
Carote	75	75	100	Olio e.v.o.	5	5	7	Olio e.v.o.	5	5	7	Carote	75	75	100	Olio e.v.o.	5	5	7
Porri	75	75	100	Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Limone	q.b.	q.b.	q.b.	Finocchi	75	75	100	Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	5	7					Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.	Olio e.v.o.	5	5	7	Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.									Aromi	q.b.	q.b.	q.b.				
Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.									Sale Iodato	q.b.	q.b.	q.b.				
												Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.				
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°2

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
PASTA AL RAGU' DI MARE Pasta Merluzzo Pomodori pelati Olio e.v.o. Prezzemolo Cipolla Aglio Sale iodato	50 20 10 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	70 30 20 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	90 40 30 7 q.b. q.b. q.b. q.b.	VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTINA Pastina Fagioli Carote Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Patate Aromi	30 30 10 5 5 5 q.b. 30 q.b.	40 40 20 5 5 5 q.b. 40 q.b.	50 50 25 10 10 10 q.b. 50 q.b.	FUSILLI ALLE VERDURE (si pomodoro) Pasta Carote Broccoli Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Aromi Prezzemolo	50 15 15 20 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	70 20 20 30 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	90 30 30 50 7 10 q.b. q.b. q.b.	SEDANINI AL POMODORO Pasta Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Basilico	50 20 5 5 5 q.b. q.b.	70 30 5 5 5 q.b. q.b.	90 50 10 7 q.b. q.b. q.b.	VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTA Pastina Zucca Carote Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Patate Aromi	30 30 10 5 5 5 q.b. 30 q.b.	40 40 20 5 5 5 q.b. 40 q.b.	50 50 25 10 10 q.b. 50 q.b.
CACIOTTA Caciotta	40	50	60	BURGER ALLE VERDURE Uova Carote Broccoli Patate Parmigiano Pangrattato Sale Iodato	15 10 10 10 3 5 q.b.	20 15 15 20 3 5 q.b.	30 20 20 30 5 7 q.b.	LONZA DI MAIALE AL LIMONE Maiale Olio e.v.o. Limone Sale iodato Farina	50 2 q.b. q.b. 3	60 3 q.b. q.b. 3	80 5 q.b. q.b. 5	BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI Petto di pollo Olio e.v.o Pangrattato Sale Iodato Parmigiano Prezzemolo Aromi	50 2 q.b. q.b. 3 q.b. q.b.	60 3 q.b. q.b. 3 q.b. q.b.	80 5 q.b. q.b. 5 q.b.	FRITTATA AL PARMIGIANO E PATATE Uova Parmigiano Patate Latte Olio e.v.o. Sale Iodato	50 3 10 3 2 q.b.	50 3 20 3 3 q.b.	75 5 30 5 5 q.b.
FINOCCHI GRATINATI LEGGERI Finocchi lessi Olio e.v.o. Sale Iodato Burro Parmigiano Pangrattato Latte Farina	150 5 q.b. 3 2 3 10 7	150 5 q.b. 3 2 3 15 10	200 8 q.b. 3 2 5 20 10				SPINACI ALL'OLIO AROMATICO Spinaci Olio e.v.o. Aromi Odori Sale Iodato	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.	INSALATA, CAROTE E FINOCCHI Insalata Carote Finocchi Olio e.v.o. Sale Iodato	40 50 50 5 q.b.	40 50 50 5 q.b.	70 75 75 8 q.b.	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	70 7 q.b.	
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

* Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.
ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°3

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	ADULTI
SEDANINI ALLA CARRETTIERA Pasta Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Aglio Prezzemolo Odori Sale Iodato	50 20 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	70 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	90 50 7 10 q.b. q.b. q.b. q.b.	RISO, POLPETTE AL POMODORO E CAROTE STUFATE ALLA SALVIA Riso Macinato di vitellone bio Uovo Pangrattato Pomodori pelati Carote Olio e.v.o. Parmigiano Sale iodato Odori Pane Latte	50 40 70 10 q.b. 20 150 10 5 q.b. 3 2	70 50 10 q.b. 30 150 10 5 q.b. 3 3	90 60 15 q.b. 50 200 14 10 q.b. q.b. 5 4	CREMA DI VERDURA CON FARRO Farro Patate Carote Cavolo verza Cavolfiore Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	30 20 20 20 20 5 5 q.b.	40 30 30 30 30 5 5 q.b.	50 40 40 40 40 7 10 q.b.	PENNINE AL PESTO ROSSO Pasta Pomodori pelati Basilico Parmigiano Pecorino Pinoli Olio e.v.o. Sale Iodato	50 10 8 5 5 2 5 q.b.	70 20 10 8 7 4 5 q.b.	90 30 15 12 10 6 7 q.b.	SEDANINI ALL'OLIO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b.	70 5 5 q.b.	90 7 10 q.b.
PLATESSA IMPANATA Platessa Olio e.v.o. Pangrattato Sale iodato	70 2 q.b. q.b.	100 5 q.b. q.b.	120 7 q.b. q.b.					PIZZA MARGHERITA Base pizza Mozzarella Olio e.v.o. Parmigiano Pomodori pelati	120 30 q.b. 3 30	120 30 q.b. 3 30	160 40 q.b. 6 40	BOCCONCINI DI TACCHINO ARROSTO Tacchino Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Farina	50 2 q.b. q.b. q.b. 2	60 3 q.b. q.b. q.b. 3	80 5 q.b. q.b. q.b. 5	SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE Uovo Lenticchie Broccoli Carote Patate Pangrattato Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	30 10 5 5 5 5 3 q.b. 2	30 10 5 5 5 5 5 q.b. 3	50 15 10 10 10 5 7 q.b. 5
BIETOLA ALL'OLIO AROMATICO Bietola Olio e.v.o. Sale Iodato Odori Aromi	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.									INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	70 7 q.b.	PINZIMONIO DI CAROTE E FINOCCHI Finocchi Carote Olio e.v.o. Sale Iodato	75 75 5 q.b.	75 75 5 q.b.	100 100 7 q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	20	25	25	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

* Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.

ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°4

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
FUSILLI ALL'OLIO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 q.b.	70 5 5 q.b.	90 7 10 q.b.	CREMA DI VERDURE CON RISO Riso Patate Carote Cavolfiore Cavolo verza Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Aromi	30 20 20 20 20 5 5 q.b. q.b.	40 30 30 30 30 5 5 q.b. q.b.	50 40 40 40 40 7 10 q.b. q.b.	PASTA AL PESTO Pasta Basilico Parmigiano Pecorino Pinoli Olio e.v.o. Sale Iodato	50 8 5 5 2 5 q.b.	70 10 8 7 4 5 q.b.	90 15 12 10 6 7 q.b.	LASAGNE AL POMODORO Pasta all'uovo Latte Farina Burro Parmigiano Pomodori pelati Odori Sale iod. Olio e.v.o. Basilico	40 20 10 3 5 20 q.b. q.b. q.b. 5 q.b.	50 25 25 3 5 30 q.b. q.b. q.b. 5 q.b.	50 25 25 5 10 50 q.b. q.b. q.b. 7 q.b.	RISOTTO ALLA ZUCCA Riso Zucca Burro Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Cipolla Latte Farina	50 10 5 5 5 q.b. q.b. q.b. 3 3	70 15 7 5 5 q.b. q.b. q.b. 5 5	90 20 10 10 8 q.b. q.b. q.b. 7 7
HAMBURGER AL FORNO Macinato di vitellone BIO Olio e.v.o. Pane Carota Cipolla Prezzemolo Sale Iodato Latte	50 2 20 5 q.b. q.b. q.b. 3	60 3 30 5 q.b. q.b. q.b. 3	80 5 40 10 q.b. q.b. q.b. 5	TOCCHETTI DI POLLO AL LIMONE Petto di pollo Olio e.v.o. Limone Sale Iodato Farina	50 2 q.b. q.b. q.b. 3	60 3 q.b. q.b. q.b. 3	80 5 q.b. q.b. q.b. 5	BURGER DI PASSERA DI MARE Passera di mare Patate Uovo Pangrattato Parmigiano Sale Iodato Cipolla Prezzemolo Aglio	30 10 15 10 3 q.b. q.b. q.b. q.b.	40 20 20 20 3 q.b. q.b. q.b. q.b.	50 25 25 25 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	STRACCHINO Stracchino	40 50 60			FRITTATA DI PORRI Uova Porri Parmigiano Latte Olio e.v.o. Sale Iodato	50 30 3 3 2 q.b.	50 30 3 3 2 q.b.	75 40 3 5 5 q.b.
PINZIMONIO DI FINOCCHI Finocchi Olio e.v.o. Sale iodato	100 5 q.b.	100 5 q.b.	150 7 q.b.	PATATE SABBIOSE Patate Pangrattato Olio Sale Iodato Aromi	150 5 5 q.b. q.b.	150 7 5 q.b. q.b.	150 10 8 q.b. q.b.	SPINACI COTTI Spinaci Olio e.v.o. Sale Iodato	150 5 q.b.	150 5 q.b.	200 7 q.b.	INSALATA E CAROTE Insalata Carote Olio e.v.o. Sale iodato	40 75 5 q.b.	40 75 5 q.b.	60 100 7 q.b.	VERZA ALLA SALENTINA Cavolo Verza Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.
PANE INTEGRALE	50	60	60	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.
ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti



COMUNE DI PISA

SCUOLE dell'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MENU' INVERNALE

SETTIMANA n°5

LUNEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MARTEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	MERCOLEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	GIOVEDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI	VENERDI'	INFANZIA	PRIMARIE	SECONDARIE ADULTI
CHICCHE AL POMODORO Chicche Pomodori pelati Parmigiano Olio e.v.o. Sale Iodato Aromi Basilico	120 20 5 5 q.b. q.b. q.b.	160 30 5 5 q.b. q.b. q.b.	190 50 10 10 q.b. q.b. q.b.	RISOTTO ALLA MILANESE Riso Zafferano Burro Parmigiano Sale Iodato Brodo vegetale (carote-cipolla-prezzemolo)	50 70 5 10 5 7 q.b. q.b.	70 10 7 7 q.b. q.b. q.b.	90 13 9 7 q.b. q.b. q.b.	CREMA DI VERDURE CON FARRO Farro Patate Carote Cavolfiore Cavolo verza Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Aromi	30 20 20 20 20 5 5 5 q.b. q.b.	40 30 30 30 30 5 5 5 q.b. q.b.	50 40 40 40 40 7 10 q.b. q.b. q.b.	PENNINE CON SUGO ALLE VERDURE (si pomodoro) Pasta Carote Broccoli Pomodori pelati Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato Odori Aromi Basilico	50 15 15 20 30 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	70 20 20 30 50 5 5 q.b. q.b. q.b. q.b.	90 30 30 30 50 7 10 q.b. q.b. q.b. q.b.	PASTA ALL'OLIO Pasta Olio e.v.o. Parmigiano Sale Iodato	50 5 5 5 q.b.	70 5 5 5 q.b.	90 7 10 q.b.
CACIOTTA Caciotta	40	50	60	POLPETTONE AL POMODORO Macinato vitellone bio Olio e.v.o. Pomodori pelati Pane Latte ps Patate Uova Parmigiano Pangrattato	50 60 2 30 5 3 5 10 3 q.b.	60 3 5 50 5 3 5 10 3 q.b.	80 5 5 10 5 5 20 5 q.b.	SFORMATO PROSCIUTTO COTTO E RICOTTA Uova Ricotta Prosciutto cotto Patate Parmigiano Pangrattato Sale Iodato	15 10 10 10 10 3 q.b. q.b.	20 15 15 20 30 3 q.b. q.b.	30 20 20 30 5 q.b. q.b.	POLPETTE CECI E LENTICCHIE Uovo Ceci Lenticchie Patate Pangrattato Olio e.v.o. Sale Iodato Parmigiano	30 5 5 5 5 3 q.b. 2	30 10 10 15 5 5 5 q.b. 3	50 15 15 10 5 7 q.b. 5	HAMBURGER DI MERLUZZO Merluzzo Patate Uovo Pangrattato Parmigiano Sale Iodato Prezzemolo Aglio	30 10 10 10 3 q.b. q.b. q.b.	40 20 10 20 3 q.b. q.b. q.b.	50 25 20 25 5 q.b. q.b. q.b.
CIMETTE IMPANATE Cavolfiore Olio e.v.o. Pangrattato Parmigiano Sale Iodato Aglio Prezzemolo	150 5 5 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 5 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 7 7 q.b. q.b. q.b.	CAROTE STUFATE Carote Olio e.v.o. Aromi Sale Iodato Cipolla	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 8 q.b. q.b. q.b.	INSALATA Insalata Olio e.v.o. Sale iodato	40 5 q.b.	40 5 q.b.	70 7 q.b.	FINOCCHI A FIAMMIFERO Finocchi Olio e.v.o. Sale Iodato	150 5 q.b.	150 5 q.b.	200 7 q.b.	BROCCOLI STUFATI Broccoli Olio e.v.o. Sale Iodato Aromi Cipolla	150 5 q.b. q.b. q.b.	150 5 q.b. q.b. q.b.	200 7 q.b. q.b. q.b.
PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE	40	50	50	PANE INTEGRALE	50	60	60
FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150	FRUTTA FRESCA	100	100	150

*Si specifica che dove sono presenti cereali contenenti glutine (es.: pasta, pangrattato, farina) per gli utenti celiaci è prevista la stessa pietanza preparata con cereali senza glutine.
ODORI: carota, cipolla AROMI: salvia, rosmarino e aglio

Dott.ssa Giulia Paolinetti